



Άσκηση 1

Αν συμπληρώσεις τον παρακάτω πίνακα όπως στο παράδειγμα, θα βρεις πολλές λέξεις, για να περιγράψεις τα συναισθήματά σου.

| ΡΗΜΑΤΑ | ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΑ | ΕΠΙΘΕΤΑ |
|---------------|--------------|----------------|
| χαίρομαι | χαρά | χαρούμενος |
| ενθουσιάζομαι | ενθουσιασμός | ενθουσιασμένος |
| ευτυχώ | ευτυχία | ευτυχισμένος |
| ηρεμώ | ηρεμία | ήρεμος |
| λυπάμαι | λύπη | λυπημένος |
| στενοχωριέμαι | στενοχώρια | στενοχωρημένος |
| ζηλεύω | ζήλια | ζηλιάρης |
| θυμώνω | θυμός | θυμωμένος |
| φοβάμαι | φόβος | φοβισμένος |

Μάθε να γράφεις σωστά τα ουσιαστικά.

Αντίγραψε στο τετράδιό σου τα ρήματα βάζοντάς τα σε αλφαβητική σειρά.





Άσκηση 2

Διάλεξε όποιες θέλεις από τις παρακάτω λέξεις και συμπλήρωσε τις φράσεις.

ευτυχία απογοήτευση σιγουριά ευχαρίστηση μοναξιά
χαρά λύπη ντροπή θυμός ικανοποίηση

- ❖ Όταν δεν υπάρχουν προβλήματα, νιώθω **χαρά**.
- ❖ Όταν είμαι μαζί με δικούς μου ανθρώπους, αισθάνομαι **ευτυχία**.....
- ❖ Όταν δεν τα καταφέρνω, νιώθω **απογοήτευση**.....
- ❖ Όταν δεν είμαι με τους φίλους μου, αισθάνομαι **μοναξιά**.....
- ❖ Όταν βοηθώ τους άλλους, νιώθω **ικανοποίηση**.....
- ❖ Όταν με μαλώνουν, αισθάνομαι **ντροπή**.....



Άσκηση 3

Τώρα ξαναγράψε αυτές τις φράσεις βάζοντας ένα επίθετο.

- ❖ Όταν δεν υπάρχουν προβλήματα, είμαι **χαρούμενος**.
- ❖ Όταν είμαι μαζί με δικούς μου ανθρώπους, είμαι **ευτυχισμένος**.
- ❖ Όταν δεν τα καταφέρνω, είμαι **απογοητευμένος**.
- ❖ Όταν δεν είμαι με τους φίλους μου, είμαι **μόνος**.....
- ❖ Όταν βοηθώ τους άλλους, είμαι **ικανοποιημένος**.....
- ❖ Όταν με μαλώνουν, είμαι **ντροπιασμένος**.....



Εικόνες από το βιβλίο της Νούρια Ρόκα «Τα συναισθήματα», εκδ. Κέδρος, εικονογράφηση Ρόσα Μαρία Κούρτο



Άσκηση 4

Μπορείς να περιγράψεις τα συναισθήματα και με ρήματα; Προσπάθησε.

Ο Λουκάς νιώθει χαρά.

Ο Λουκάς **χαίρεται**.

Η Γαλήνη νιώθει ενθουσιασμό.

Η Γαλήνη **ενθουσιάζεται**.

Η Χαρά νιώθει λύπη.

Η Χαρά **λυπάται**.

Ο Αρμπέν αισθάνεται ντροπή.

Ο Αρμπέν **ντρέπεται**.

Η Βάγια νιώθει ευχαρίστηση.

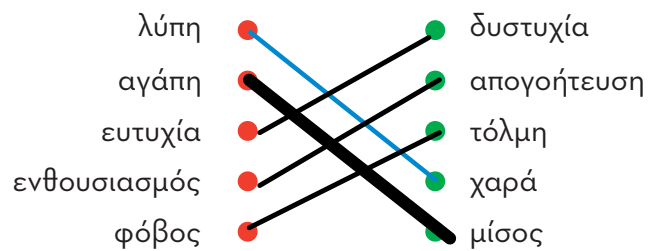
Η Βάγια **ευχαρισιέται**.



Άσκηση 5

Έλα να βρούμε το αντίθετο μερικών συναισθημάτων.

Ένωσε τα αντίθετα.





Άσκηση 6

Συνέχισε όπως στο παράδειγμα.

Ο σκύλος μου είναι τρυφερός. Η γάτα μου είναι τρυφερότερη.
Η γάτα μου είναι **τρυφερότερη από τον σκύλο μου.**



Οι μύγες είναι ενοχλητικές. Τα κουνούπια είναι ενοχλητικότερα.
Τα κουνούπια είναι **ενοχλητικότερα από τις μύγες.**

Τα κεράσια είναι νόστιμα. Οι φράουλες είναι νοστιμότερες.
Οι φράουλες είναι **νοστιμότερες από τα κεράσια.**



Άσκηση 7

Συμπλήρωσε τα κενά βάζοντας τις λέξεις στη σωστή μορφή.

❖ Η Γαλήνη ακούει με προσοχή το παραμύθι της **παραμυθούς.**
(παραμυθού).



- ❖ Ο Λουκάς παρατηρεί τις κινήσεις των **μαϊμούδων** (μαϊμού) στον ζωολογικό κήπο.
- ❖ Όλες οι **μαϊμούδες** (μαϊμού) κρέμονται από τις ουρές τους.
- ❖ Η Χαρά διάβασε στο βιβλίο της για τη γελαστή **αλεπού** (αλεπού).
- ❖ Έχω τρεις φίλες που είναι **φωνακλούδες** (φωνακλού).
- ❖ Όταν ξυπνώ αργά, η γιαγιά λέει ότι είμαι **υπναρού** (υπναρού).